

**Título:** Cuaresma.

**Objetivo:** Vivenciar los valores de la CUARESMA → SACRIFICIO.

**Materiales:** Una cartulina morada y un folio con jeroglífico para cada niñ@.

**Lugar:** En la clase.

**Duración:** 1h.

**Organización:**

**Motivación:**

### ¿Qué es la cuaresma?

La Cuaresma es el tiempo litúrgico del calendario cristiano destinado a la preparación espiritual de la fiesta de la Pascua. Se trata de un tiempo de reflexión y de parar. Son los cuarenta días que Jesús estuvo en el desierto antes de la pasión, muerte y resurrección (triduo pascual).

### Desarrollo:

Los monitores darán instrucciones a los chicos para que hagan distintas acciones (las que aparecen en el anexo adjunto). Cada acción deberán repetirla cuarenta veces. Esto durará unos 20-30 minutos.

Les daremos sus cartulinas moradas y un folio con un jeroglífico hecho de iconos de Whatsapp relacionados con la Cuaresma: ¿Cómo se llama la película?

Deberán descifrar el jeroglífico (Respuesta: No solo de pan vive el hombre). Una vez que lo hagan, podemos reflexionar con ellos acerca de la frase.

### Conclusión:

Todos los grupos y todos los cursos se reunirán en la Capilla los últimos 10-15 minutos.

Un niño de cada curso compartirá con los demás lo que ellos han hecho.

Finalmente, todos nos colocaremos haciendo la forma de una cruz gigante con nuestra cartulina morada en alto. Una persona desde el coro realizara una foto final como recuerdo.

### Documentos que se adjuntan:

#### ACCIONES PARA REPETIR 40 VECES

- Saltos pies juntos
- Pestañear
- Abrir la boca y cerrar
- Saltos ranas

- Levantar los brazos
- Levantarme y sentarme
- Decir HOLA Y ADIOS
- Palmas
- Tocar pared y volver
- Chasquidos
- Patita coja
- Atar y desatar cordones



ANTORCHAS  
Colegio Santa Ana de Sevilla HCSEA  
FSA