

**Título:** Cuaresma.

**Objetivo:** Analizar cómo somos y qué nos separa de Dios. Acercarnos a Dios a través de la Cuaresma (compromiso sobre tentación).

**Materiales:** Tarjetas.

**Lugar:** Clase.

**Duración:** 1h y 30 min.

**Organización:** Individual.

**Motivación:**

Muchas veces actuamos utilizando máscaras. Dependiendo de la situación y de las personas con las que nos relacionamos, nos ponemos una u otra, la que más nos conviene. Estas máscaras nos facilitan aparentemente la tarea de relacionarnos pero nos hacen ser personas que no somos. El carnaval es el triunfo de las máscaras, del disfraz. Es divertido, pero solo puede durar unos días. No podemos vivir siempre tras una máscara. Por eso al carnaval le sucede la Cuaresma, que es el triunfo de la verdad. Con la verdad viene la libertad, porque nadie es más libre que el que sabe reconocer la verdad de sí mismo.

Mira detenidamente las siguientes máscaras. Intenta identificar cuáles son las que más utilizas. ¿Con cuál de ellas te identificas más? (ver documentos adjuntos).

**Desarrollo:**

Ahora entregaremos los “antídotos” a esas máscaras (ver documentos adjuntos).

Ahora en un ambiente tranquilo, con música reflexionamos. La Cuaresma es un periodo de preparación, purificación, reflexión y conversión espiritual. Es un tiempo de prepararnos espiritualmente para recibir a Dios en nuestras vidas, bien por habernos apartado de su camino, o bien para reflexionar sobre los sacrificios que tuvo que hacer Jesús para librarnos de los pecado.

Vamos a comenzar un camino. No todos partimos con los mismos elementos para hacer el camino: nuestras mochilas serán diferentes, igual que nuestras botas e incluso el bastón en que nos apoyaremos.

Escuchamos la siguiente “Descálzate”, en la que se nos invita a dejar todo lo supérfluo para inicio el camino, a dejar todo aquello que nos molesta y a pedirle a Dios que se muestre en cada paso que demos. <http://www.youtube.com/watch?v=47ya-8nYI74>

**Conclusión:**

¿Qué te ha transmitido la canción? ¿Qué has pensado? ¿Estás dispuesto a descalzarte? ¿y acercarte a Dios?

Vamos a hacer EXAMEN DE CONCIENCIA. ¿Te ocupas de los demás o piensas: “Este no es mi problema”? ¿Dices o manifiestas en tu casa: “Esto no es mi problema”? ¿Me esfuerzo por corregir la envidia, por perdonar y dialogar con quienes he tenido una discusión...? ¿Estudio y trabajo lo que debo? La mentira, la falsedad, el engaño ¿He causado daño a los demás con mentiras, afirmando cosas que no conozco, o revelando cosas que se tenían que guardar en secreto? ¿Qué imagen del cristiano reflejas ante los demás? ¿Vas por la vida haciendo el papel de “bueno” ante los demás? ¿Exiges a los demás lo que tú no eres capaz de hacer? ¿Has dado testimonio cristiano con tu conducta o has actuado con cobardía, con miedo al “qué dirán”? Indiferencia, falta de sacrificio por el otro ¿Reconoces y ves a Jesús en los pobres? ¿Aceptas a los que son diferentes? ¿Te acuerdas de que hay personas que lo están pasando mal? Ante las situaciones de injusticia que hay a mi lado ¿te haces el “despistado” o las denuncias? ¿Pasas de largo cuando alguien sufre? ¿Trato a los demás con indiferencia? ¿Sé renunciar a mi comodidad a favor de los demás?

¿A qué estás dispuesto a renunciar esta cuaresma? ¿Cual es tu sacrificio?

Pedimos a los asistentes que se marquen un sacrificio para realizar durante la Cuaresma.

### **Documentos que se adjuntan:**

#### **EL DISIMULO**

El disimulo es una afección grave que afecta a todos aquellos que, ante el dolor y la injusticia siempre miran para otro lado.

Disimulan los que se ponen caretas porque no se aguantan a sí mismos, o porque necesitan "comprar" el aprecio de los demás.

El disimulo provoca cinismo e indiferencia. La vida se parece entonces a un baile de disfraces en el cual todos siguen el juego de una gran mentira. Cuando aparece alguien con su aspecto verdadero se ríen de él o lo rechazan.

Por eso las cosas siguen como están. Y por eso no podemos quejarnos de la injusticia en el mundo sin sentirnos nosotros responsables de la misma.

#### **ANTÍDOTOS PARA CURARSE DEL DISIMULO**

1. Deja ya de mirarte el ombligo. Eres algo más de lo que te devuelve el espejo. Piensa en lo que se encontraría alguien si estuviese dentro de ti.

2. Haz silencio. Tápate los oídos durante cinco minutos y descubre que hay alguien dentro de ti: tú mismo. Escúchate.
3. Mira a tu alrededor: el sol ¿lo has puesto tú?, el viento ¿lo inventaste?, la vida ¿la compraste a alguien? ¡Pues agrádecélo!
4. (Esta es para nota) Si has probado el antídoto anterior, podías probar ahora a preguntarte quién ha hecho todo lo que te rodea y que tanto das por hecho. Piensa también cómo usas las cosas que se te han dado gratis. A veces parece que eres el dueño de todo ¿no crees?
5. Vete de viaje. Pero no donde desees ir. Haz clic aquí y disfruta de otros paisajes y de otras gentes. Igual te cambia algo el corazón.
6. Escribe una carta a las cuatro personas que más aprecias diciéndoles lo importante que eres para ellas. De paso, ¿por qué no le escribes una carta a Dios?
7. Revisa en tu vida cuáles han sido tus 5 logros más importantes. Piensa en quiénes te ayudaron a conseguirlos. Da gracias a Dios por todo ello.
8. Revisa en tu vida cuáles han sido los 5 errores más cantosos de tu vida. Escríbelos, acarícialos, quíérellos. Son parte de ti. Reconcíliate con ellos. Si te producen dolor o rechazo, busca un sacerdote, o un catequista o alguien de confianza y cuéntaselos. Deja que Dios acaricie tu miseria.
9. Comparte algo importante con alguien que no te pueda devolver el favor.
10. Vete a algún lugar tranquilo y en silencio tararea una canción que te guste. Imagina el lugar más bonito que recuerdes. Respira hondo. Dedícate cinco minutos a disfrutar simplemente del hecho de estar vivo. Piensa la palabra GRACIAS. Intenta llenar con ella la boca y, luego, grítala con todas tus fuerzas. ¡Verás que sensación!

11. Busca en tu horario una hora para dedicarla a los demás durante esta cuaresma. Piensa qué puedes hacer, a quien puedes ayudar, con quien puedes contar... ¡y hazlo!

